

Formation continue 2016 pour les professionnels accompagnant les adolescents.

# Ados en suspension



**Vous êtes éducateur, maître socio professionnel ou formateur?  
Vous accompagnez et vous collaborez avec les apprentis dans votre entreprise?  
La relation est parfois difficile avec le jeune?**

Et bien vous êtes confrontés aux adolescents avec leurs paroles et leurs comportements parfois contradictoires, rebelles ou encore désintéressés. Pas de doute, le jeune entre 12 et 20 ans est encore en pleine croissance.

Ados en suspension peut vous apporter des réponses complémentaires et vous aider à favoriser la relation avec l'adolescent dans cette période de transition à l'autonomie professionnelle au sein de votre équipe ou de votre entreprise.

**Parcourez, avec ce projet, les possibilités qui favorisent une communication saine et permet l'atteinte des objectifs avec l'adolescent.**



# Echanger avec l'ado

Module 1- Novembre 2016

Vendredi 4 de 9h00 à 17h00

Samedi 5 de 9h00 à 13h00

Animé dans le Chablais valaisan

Atelier pratique



Inclus dans la journée

## Programme

### Module 1

- ✓ **Aborder les 6 façons de structurer le temps avec le jeune afin de maîtriser l'intensité des échanges selon ses soifs fondamentales**
- ✓ **Prendre conscience des manipulations émotionnelles dans la relation**
- ✓ **Découvrir les trois rôles dans le conflit et l'analyse du jeu psychologique**
- ✓ **Comprendre les différents jeux préférés des jeunes et comment les prévenir**
- ✓ **Atelier pratique**

## Objectifs généraux

Permettre aux  
professionnels  
de compléter  
leurs outils

Encadrer le jeune et communiquer avec lui s'avèrent parfois ressembler à des exercices de haute voltige. En effet, il semble que l'échange avec un ado est souvent compliqué.

Ce module d'un jour et demi permet de comprendre les mécanismes de leur fonctionnement et les conséquences de leurs actions dans la communication. L'idée est de proposer à l'adolescent, à travers ce stage, de nouvelles pistes d'actions favorisant une communication saine.

Le but étant de continuer à lui permettre d'atteindre son autonomie. Avec vos compétences de professionnels, nous observerons diverses approches en matinée et nous ferons un transfert des outils sur vos situations avec l'atelier pratique de l'après-midi.

## Prérequis

Ouvert à toutes les personnes accompagnant les adolescents et les apprentis.  
Prix du module: Voir fiche technique ci-après.



# Ados en suspension La collection:

Cette collection vous propose à travers ses modules de compléter vos ressources au sein de vos équipes. Il permet de comprendre de manière simple et claire avec différentes grilles de lecture en psychoéducation et en Analyse Transactionnelle comment dans leurs échanges avec les adultes, les ados s'ouvrent ou au contraire se referment sur eux-mêmes. Nous observerons diverses approches en matinée et nous ferons un transfert des outils sur vos situations avec l'atelier pratique de l'après-midi. **Des pistes pour l'accompagner au mieux sur ce chemin de l'autonomie sans perdre ma puissance de responsable .**



## Echanger avec l'ado Module 1

- ✓ Aborder les 6 façons de structurer le temps avec le jeune afin de maîtriser l'intensité des échanges selon les soifs fondamentales
- ✓ Prendre conscience des manipulations émotionnelles dans la relation
- ✓ Découvrir les trois rôles dans le conflit et l'analyse du jeu
- ✓ Comprendre les différents jeux préférés des jeunes et comment les limiter

**Avec ses soifs fondamentales et les dynamiques conflictuelles.** Nous aborderons les besoins vitaux du jeune et la manière de structurer notre temps dans la relation avec lui. Nous verrons les mécanismes de la manipulation et les buts des jeux psychologiques, ceux qui freinent la bonne marche d'un groupe.

**Durée:** 1,5 jours ou 2 jours selon l'effectif du groupe

**Prix pour les groupes en entreprise ou en institution :** 1'600.- ou 1'900.- (ouvrage inclus)

**Prix pour les individuels:** 180.- ou 220.- (ouvrage inclus)

**Prérequis:** accompagner ou encadrer les adolescents



## Collaborer avec l'ado Module 2

- ✓ Découvrir les comportements, les pensées et les sentiments des ados
- ✓ Détailler l'analyse structurale et fonctionnelle, comment gagner en autonomie.
- ✓ Prendre connaissance des échanges parallèles et croisés
- ✓ Comprendre le fonctionnement et le but des transactions cachées

**Avec ses choix de comportements.** Nous observerons l'énergie à travers trois Etats. Trois différentes manières d'être pour l'ado, dont chacune consiste en un ensemble de comportements, de pensées et de sentiments. Nous comprendrons ensuite les différentes formes de transactions humaines. Les relations entre ado et adultes sont constituées par des séries de transactions qui se succèdent.

**Durée:** 1,5 jours ou 2 jours selon l'effectif du groupe

**Prix pour les groupes en entreprise ou en institution :** 1'600.- ou 1'900.- (ouvrage inclus)

**Prix pour les individuels:** 180.- ou 220.- (ouvrage inclus)

**Prérequis:** accompagner ou encadrer les adolescents

## Inviter l'ado à l'autonomie Module 3

- ✓ Appréhender les positions de vie dans la relation
- ✓ Comment maintenir une relation ok/ok
- ✓ Eviter les modes improductifs des sentiments
- ✓ Comprendre l'importance des émotions authentiques pour l'ado



En le guidant avec ses ressentis. Quelles sont les croyances fondamentales que l'ado a de lui-même et des autres? Quelles sont ses portes d'entrées favorites? Les 4 positions de vie existentielles dans la relation avec l'éducateur ou le responsable. Nous verrons ensuite les 4 émotions de base et les sentiments authentiques et parasites. Les modes d'expressions improductives des émotions, qu'elles soient élastiques ou collectionnées : la spirale infernale pour le jeune.

Durée: 1,5 jours ou 2 jours selon l'effectif du groupe

Prix pour les groupes en entreprise ou en institution : 1'600.- ou 1'900.- (ouvrage inclus)

Prix pour les individuels: 180.- ou 220.- (ouvrage inclus)

Prérequis: avoir suivi le module 1 et 2

## Des ados et des scénarios Module 4

- ✓ Observer les signes « scénariques » chez l'ado et les trois types de scénarios positifs et négatifs
- ✓ Drivers et Injonctions, les pièges à éviter dans la collaboration
- ✓ Partager la passerelle de l'autonomie avec le jeune
- ✓ Construire un contrat de collaboration



En reconstruisant le puzzle d'une histoire *En construction....*



## Atelier pratique

- ✓ Analyser vos situations professionnelles avec des exercices pratiques en mini-groupe
- ✓ Exercer une méthodologie de supervision avec vos situations
- ✓ Elargir sa vision de la situation, en mettant à jour des faits nouveaux en s'appropriant les outils
- ✓ Prendre de la distance par rapport au fait. Découvrir le sentiment sous-jacent.

**Atelier pratique.** Les ateliers pratiques améliorent la qualité et le rendement. Ils permettent un mieux être et une diminution du stress, apportent un nouveau regard sur des situations difficiles, parfois même un changement d'attitude par la prise de conscience d'erreurs involontaires. C'est un temps que la personne se donne pour développer ses compétences professionnelles au sein d'un groupe engagé par un processus spécifique à agir avec un nouveau savoir-faire.

Durée: 1 jour

Prix pour les groupes en entreprise ou en institution : 1'400.-

Prix pour les individuels: 130.-

Prérequis: avoir suivi le module 1 et 2

# Ados en suspension

## Fiche technique:



### La méthode socio-éducative

Unité de cours alliant exposés théoriques et exemples pratiques avec ouvrage inclus

Ce cursus aborde de manière simple et claire comment les ados se construisent ou se détruisent dans les échanges avec l'encadrement. Différentes grilles de lecture en psychoéducation et en Analyse Transactionnelle sont utilisées dans ce module.

L'Analyse Transactionnelle permet d'étudier la complexité de nos personnalités et de l'action sociale entre ados et adultes. Elle permet de comprendre ce qui « se joue » dans la relation entre le jeune et le responsable. C'est une théorie de la personnalité et des échanges humains.

### Objectifs généraux

Permettre aux professionnels de compétrer leurs outils

Ados en suspension permet de comprendre les mécanismes d'un fonctionnement et les conséquences des choix faits dans la communication avec le jeune. L'idée est aussi de proposer à l'adolescent, à travers ce stage, de nouvelles pistes pour lui permettre d'atteindre son autonomie avec vos compétences de professionnels.

### Organisation

Les énoncés du contrat

**Cette variante en journée est composée d'un partage de concepts en lien avec les situations réelles des participants. L'atelier pratique est inclus dans les modules:**

- Le module sur 2 jours coûte Frs 1'600.- pour un effectif compris entre 9 et 15 participants. **Deux modules sur 3 jours: 3'400.-**
- Le module sur 1,5 jours si le groupe est inférieur à 9 participants coûte 180.- par inscription individuelle. **340.- pour les deux modules sur 3 jours.** Les locaux sont à la charge de l'institution. L'ouvrage didactique est inclus. Le module est ouvert à toutes les personnes travaillant avec les adolescents. Le module peut-être adapté en 4 demi-journée sans les ateliers pratiques.

### L'animateur

Stéphane Burnier, âgé de 37 ans, marié et papa de 3 garçons

Je suis animateur socioculturel et responsable d'une maison des jeunes dans le Chablais. J'accompagne sur le chemin de l'autonomie de nombreux jeunes âgés de 12 à 18 ans fréquentant ce centre. Je collabore également comme commissaire à la formation professionnelle du bas-Valais dans divers projets avec les apprentis.

### Contacts

SBAT pratiques psycho-éducatives

[www.sbat-pratiques.ch](http://www.sbat-pratiques.ch)

079.643.20.61

[St.burnier@hotmail.com](mailto:St.burnier@hotmail.com)

Certifié comme formateur d'adultes et consultant-superviseur reconnu EduQa, j'anime divers cours aux professionnels du social, aux institutions et aux universités populaires régionales concernant l'éducation et le développement personnel.